

Меню

Суббота 2 нед.

(5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Салат из свежей капусты с огурцами	100	64
2. Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	250/50	457.34
3. Чай полусладкий	200	21.04
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5.Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		662

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Салат из свежей капусты с огурцами	60	38.4
2. Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	200/50	394.05
3. Чай полусладкий	200	21.04
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5.Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		662

Директор школы



Галиев Э.А.